

Sequência e descrição sumária do algoritmo de SBV Adulto

ASSEGURE CONDIÇÕES DE SEGURANÇA



Mitigue riscos:

- Ambientais (ex. choque elétrico, derrocada, explosão, tráfego);
 - Toxicológicos (ex. exposição a gás, fumo, tóxico);
 - Infeciosos (ex. tuberculose, hepatite, Sars-Cov2).
- Use equipamento de proteção, se aplicável.

AVALIE O ESTADO DE CONSCIÊNCIA



- Abane os ombros com cuidado e pergunte em voz alta: "Está-me a ouvir?"

PERMEABILIZE A VIA AÉREA



- Coloque uma mão na região frontal (testa) e dois dedos da outra mão no mento (queixo);
- Faça a extensão da cabeça, inclinando a cabeça para trás.

AVALIE A VENTILAÇÃO



Ver, Ouvir e Sentir até 10 segundos:

- Ver os movimentos torácicos;
- Ouvir os sons respiratórios saídos da boca/nariz;
- Sentir o ar expirado na face do reanimador.

SE RESPIRAÇÃO NORMAL, COLOQUE EM PLS



- Coloque em PLS;
- Ligue 112;
- Mantenha vigilância.

SE NÃO RESPIRA, LIGUE 112



Informe:

- **"Estou com uma pessoa que não respira e tenho DAE";**
- Forneça a sua localização (com pontos de referência);
- Responda a todas as perguntas que forem colocadas;
- Desligue apenas quando indicado.

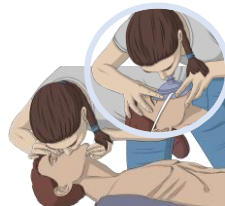
REALIZE 30 COMPRESSÕES TORÁCICAS



Faça **30 compressões**, com:

- As mãos no centro do tórax;
- Uma frequência de 100 a 120/min;
- Uma depressão do tórax de 5 a 6 cm;
- Tempos de compressão e descompressão iguais.

FAÇA 2 INSUFLAÇÕES



Realize **2 insuflações**, garantindo uma expansão eficaz do tórax.

Não demore mais de 10 seg.

MANTENHA SBV 30 COMPRESSÕES E 2 INSUFLAÇÕES



Mantenha SBV até:

- Chegar ajuda diferenciada e ser substituído;
- A vítima retomar sinais de vida (vítima acordada ou reativa, movimentos intencionais, respiração normal);
- Ficar exausto.

Fig. 10 - Algoritmo de SBV Adulto